

תאריך : 13/11/2013

**ד"ר יהושע מאור**

מומחה לפרמקולוגיה, טוקסיקולוגיה וכימיה תרופתית של צמחי מרפא

חוות דעת על הבטיחות והפעילות הביולוגית של הרכיבים הנמצאים

בתוספי תזונה שבערכות The123Diet

**חוות דעת זו מתייחסת אך ורק להיבטים הפרמקולוגיים, טוקסיקולוגיים  
ובטיחותיים של המקרה הנדון**

חוות דעת זו ניתנת לבקשת חברת נ.ל.ס. דיאט בע"מ.

**פרטי הכשרתי המקצועית:**

- תואר ראשון ברוקחות עם התמחות בתזונה קלינית (B.Pharm, ברזיל)
- תואר שני בכימיה תרופתית של חומרי טבע (M.Sc, האוניברסיטה העברית)
- תואר שלישי בכימיה תרופתית וביולוגיה מולקולרית (PhD, האוניברסיטה העברית)
- פוסט דוקטורט בבית ספר לרפואה של אוניברסיטת הרוורד, בוסטון, ארה"ב, בנושא טוקסיקולוגיה של לב וכלי דם
- כיום רכז של המרכז המצוינות במחקר בחקלאות בריאות וסביבה ומרצה בטוקסיקולוגיה בפקולטה לחקלאות, מזון ומדעי הסביבה של האוניברסיטה העברית בירושלים ברחובות
- בנוסף לכך עוסק גם בייעוץ פרמקולוגי, טוקסיקולוגי ורגולטורי של צמחי מרפא ותוספי תזונה.

## יעילות הפורמולה

ארבעת הפורמולות של המוצרים : WLF, EFB, תה ירוק ו-MULTI HERBS מכילות שילוב של צמחים הידועים בספרות המדעית ושימושם ברפואה אלטרנטיבית מעיד עליהם כמסייעים ומשפרים את חילוף החומרים של פחמימות ואקולוגיה של מערכת העיכול. כמו כן, מופיעות בפורמולות תרכובות ביו עשירות בנוגדי חמצון, פיטוסטרולים ואלמנטים מולקולריים נוספים (המסייעים לתפקוד התקין של הכבד וגורמים לתרמוגנזה, תהליך פיזיולוגי מוכר כשריפת שומנים) ומאפיינים היפוגליקמיים. בנוסף לכך, סיבים תזונתיים היעילים להקניית שובע והפחתת תחושת רעב. הפורמולות כוללות צמחים המכילים ויטמינים ומינרלים אשר הוגדרו על ידי משרד הבריאות ברשימה של צמחים המותרים לשימוש כתוספי תזונה.

כל אלו מסייעים בתמיכת דיאטה, כאשר היא משולבת עם תזונה נכונה ופעילות גופנית לאורח חיים בריא.

## ריאקציה בין רכיבים

צמחים מכילים בתוכם עשרות עד מאות מולקולות עם פעילות ביולוגית. יחד עם זאת, לא קיימות אינטראקציות באופן ספונטני בין רכיבי הצמחים לאחר גמר הביוגנזה שלהם.

מאחר ולצמחים יש פעילות פרמקולוגית, קיימת אפשרות של אינטראקציה בין רכיבי הצמחים בפורמולה כאשר האינטראקציות הללו מתבססות על תגובות אנזימתיות בכבד של נוטל המוצר.

בבדיקה שערכנו לא נמצאו שום ריאקציות בין כל הרכיבים של הפורמולות של The123Diet.

כל הרכיבים בפורמולות נמצאו תקינים לשימוש אצל בני אדם לפי הפרמקופיאה הבריטית והאמריקאית.

**מינונים אפשריים לשימוש בפורמולה או בכל רכיב**

כל הרכיבים שבפורמולה תקינים לפי דרישות משרד הבריאות הישראלי ולפי הספרות המקצועית העדכנית.

המינון המומלץ של כל מנה של המוצר מאפשר שימוש סביר ובטוח במוצר, למבוגרים, ללא כל חשש לתופעות טוקסיות.

**רמת בטיחות**

כל הרכיבים אשר בפורמולה נמצאים בשימוש מסורתי זמן רב ומקובלים ע"י הפרמקופיאה ומאושרים ע"י משרד הבריאות הישראלי.

בנוסף לכך, כל הרכיבים נמצאים ברשימות ה-EAFUS וה-GRAS של ה-FDA האמריקאית, מה שמעיד גם על בטיחות המוצר.

לאור כל האמור לעיל, הנני מאשר כי המוצרים של 123 דיאט **הינם בטוחים לשימוש** לפי הוראות היצרן.

בכבוד רב,

  
**פיטאור בע"מ**  
514486240 .פ.ח  
**PHYTOR LTD.**

ד"ר יהושע מאור, PhD

יועץ בכיר בפרמקולוגיה, טוקסיקולוגיה  
וכימיה תרופתית של צמחי מרפא

Blumenthal M, editor. The Complete German Commission E Monographs: Therapeutic Guide to Herbal Medicines. The American Botanical Council, 1998.

Bradley PR, editor. British Herbal Compendium, Vol I. Bournemouth: British Herbal Medicine Association, 1992.

British Herbal Pharmacopoeia. Keighley: British Herbal Medicine Association, 1983.

British pharmacopoeia. Vol. I (International edition and addendum). London, Her Majesty's Stationery Office, 1995.

European pharmacopoeia, 3rd ed. Strasbourg, Council of Europe, 1996.

Gardiner P, Phillips R, Shaughnessy AF. *Herbal and Dietary Supplement drug Interactions in Patients with Chronic Illnesses*, Am Fam Physician. 2008;77:73-78.

Herbal ATC Index, The Upsala Monitoring Centre. WHO Collaborating Centre of International Drug Monitoring. 2004.

Izzo AA. *Interactions between Herbs and Conventional Drugs: Overview of the Clinical Data*, Med Princ Pract 2012; 21: 404-428.

Martindale, *The Extra Pharmacopoeia*: 30th Edition. (Reynolds JEF, editor). London: The Pharmaceutical Press, 1993

Mills SY. *The dictionary of modern Herbalism*  
Wellingborough:Thorsons, 1985

Newall CA, Anderson LA, Phillipson JD. *Herbal Medicines: A Guide for Health Care Professionals*. London: Pharmaceutical Press, 1996

Tierra M (Editor) *American Herbalism: Essays on Herbs and Herbalism*, Crossings Press, 1992.

<http://reference.medscape.com/drug-interactionchecker>

<http://abc.herbalgram.org/site/PageServer?pagename=Monographs>